

参加費
無料

健康いきいき ステーション

参加特典
あり

開催日時

2024年7月27日(土) 13:00~16:00

開催場所

グロース・ワン | 福岡大名ガーデンシティ・テラス2階
GROWTH 1 | 福岡県福岡市中央区大名2丁目6-53

そうごう薬局の
となりです

行き方 1

福岡大名ガーデンシティ・タワー 2F
通路から

行き方 2

福岡大名ガーデンシティ・パークから
階段、もしくはエレベーターで2Fへ

イベント内容

01

健康チェック

13:00~16:00

- 体組成測定
(体重・体脂肪率・筋肉量など)
- 脳体カトレーニング
- 立ち上がりテスト

体組成は素足で測定します。
着脱しやすい靴下等でお越しく下さい。



02

セミナー

1) 13:30~14:10

各回先着順!
当日会場で整理券を
配布します。

2) 14:30~15:10

※1) 2)ともセミナーの内容は同じです。

テーマ
今こそ見直そう!
食事・運動・睡眠の健康三本柱

講師：株式会社ファンケル



03

個別相談

13:00~16:00

- 健康チェック結果の説明
- お薬と健康食品の飲み合わせ

お薬と健康食品の飲み合わせ相談を
ご希望の方は、おくり手帳等、服用
中のお薬やご利用されている健康食品
の情報がわかるものをご持参ください。



お申し込み・お問い合わせはこちら

そうごう薬局 福岡大名ガーデンシティ店
TEL.092-406-9681

住所：福岡県福岡市中央区大名2丁目6-53
福岡大名ガーデンシティ・テラス2階

▼ 薬局情報



▼ 申込みはこちら!

