

参加費  
無料

# 健康いきいき ステーション

参加特典  
あり

開催日時

2024年7月27日(土) 13:00~16:00

開催場所

グロース・ワン  
GROWTH 1

福岡大名ガーデンシティ・テラス2階  
福岡県福岡市中央区大名2丁目6-53

そうごう薬局の  
となりです

行き方 1

福岡大名ガーデンシティ・タワー 2F  
通路から

行き方 2

福岡大名ガーデンシティ・パークから  
階段、もしくはエレベーターで2Fへ

## イベント内容

01

### 健康チェック

13:00~16:00

- 体組成測定  
(体重・体脂肪率・筋肉量など)
- 脳体カトレーニング
- 立ち上がりテスト

体組成は素足で測定します。  
着脱しやすい靴下等でお越しく下さい。



02

### セミナー

1) 13:30~14:10

各回先着順!  
当日会場で整理券を  
配布します。

2) 14:30~15:10

※1) 2)ともセミナーの内容は同じです。

テーマ  
今こそ見直そう!  
食事・運動・睡眠の健康三本柱

▶ 講師：株式会社ファンケル



03

### 個別相談

13:00~16:00

- 健康チェック結果の説明
- お薬と健康食品の飲み合わせ

お薬と健康食品の飲み合わせ相談を  
ご希望の方は、おくり手帳等、服用  
中のお薬やご利用されている健康食品  
の情報がわかるものをご持参ください。



お申し込み・お問い合わせはこちら

そうごう薬局 福岡大名ガーデンシティ店  
TEL.092-406-9681

住所：福岡県福岡市中央区大名2丁目6-53  
福岡大名ガーデンシティ・テラス2階

▼ 薬局情報



▼ 申込みはこちら!

